

PLAN WARSZTATÓW

Dzień I. Wiedza i piękno

1. Moje potrzeby. Budowanie dobrych relacji z innymi.
2. Mój własny rytm, czyli poczuj swoje ciało w rytmie tańca flamenco - prowadzi rekomendowany instruktor.
3. Jak wygrać walkę ze stresem - warsztaty z terapeutą.
4. Mój styl - konsultacje z profesjonalną wizażystką.

Dzień II. Wiedza, twórczość i relaks

1. Zarządzanie sobą w czasie - planuję i organizuję własną przestrzeń życiową - warsztaty z terapeutą.
2. Uczę się doświadczania siebie poprzez ćwiczenia wyobraźni, wizualizację - warsztat terapeutyczny.
3. Wyraź siebie w twórczych formatach artystycznych.
4. Moje ciało zna odpowiedź - zajęcia jogi prowadzi renomowany instruktor jogi somatycznej.

Zatelefonuj, żeby się zapisać:

Tel.: 504 628 688 - Małgorzata Schmiegel
terapeuta rodzinny, socjoterapeuta, trener PTP

Tel.: 505 461 356 Małgorzata Mazurkiewicz
psychoterapeuta psychodynamiczny, socjoterapeuta

Wakacyjna promocja dla 10 pierwszych kobiet!
O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń!

Koszt : 300 zł od uczestnika

Liczba osób: 10-12
Czas i miejsce warsztatów:
5-7.08.11r., w godz. 9.00-17.00,
Al. Mickiewicza 17/2, Bydgoszcz

Kolejne terminy warsztatów:

24-25.09.2011r.
29-30.10.2011r.
26-27.11.2011r.



TERAPEUTICA

Zespół Psychoterapeutyczno Szkoleniowy
Al. Mickiewicza 17/2



warsztaty BYĆ KOBIETĄ

Warsztat przeznaczony jest dla Kobiet, które chcą czerpać radość z życia, zmienić nastawienie do siebie na bardziej pozytywne, poczuć się atrakcyjną i interesującą dla otoczenia.

PLAN WARSZTATÓW

Dzień I. Wiedza i piękno

1. Moje potrzeby. Budowanie dobrych relacji z innymi.
2. Mój własny rytm, czyli poczuj swoje ciało w rytmie tańca flamenco - prowadzi rekomendowany instruktor.
3. Jak wygrać walkę ze stresem - warsztaty z terapeutą.
4. Mój styl - konsultacje z profesjonalną wizażystką.

Dzień II. Wiedza, twórczość i relaks

1. Zarządzanie sobą w czasie - planuję i organizuję własną przestrzeń życiową - warsztaty z terapeutą.
2. Uczę się doświadczania siebie poprzez ćwiczenia wyobraźni, wizualizację - warsztat terapeutyczny.
3. Wyraź siebie w twórczych formatach artystycznych.
4. Moje ciało zna odpowiedź - zajęcia jogi prowadzi renomowany instruktor jogi somatycznej.

Zatelefonuj, żeby się zapisać:

Tel.: 504 628 688 - Małgorzata Schmiegel
terapeuta rodzinny, socjoterapeuta, trener PTP

Tel.: 505 461 356 Małgorzata Mazurkiewicz
psychoterapeuta psychodynamiczny, socjoterapeuta

Wakacyjna promocja dla 10 pierwszych kobiet!
O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń!

Koszt : 300 zł od uczestnika

Liczba osób: 10-12
Czas i miejsce warsztatów:
5-7.08.11r., w godz. 9.00-17.00,
Al. Mickiewicza 17/2, Bydgoszcz

Kolejne terminy warsztatów:

24-25.09.2011r.
29-30.10.2011r.
26-27.11.2011r.



TERAPEUTICA

Zespół Psychoterapeutyczno Szkoleniowy
Al. Mickiewicza 17/2



warsztaty BYĆ KOBIETĄ

Warsztat przeznaczony jest dla Kobiet, które chcą czerpać radość z życia, zmienić nastawienie do siebie na bardziej pozytywne, poczuć się atrakcyjną i interesującą dla otoczenia.